

Was wir für den Obstsalat brauchen

Zutaten:

- Ananas
- Kiwi
- Maracuja
- Mango
- Granatapfel
- Drachenfrucht
- Banane
- Weintraube
- Honig
- Zitronensaft

Utensilien:

- Brettchen
- Messer
- Teelöffel
- Salatlöffel (zum umrühren des fertigen Salates)
- Schüssel
- Lappen
- Eimer

Zubereitung:

1. Als erstes musst du dir deine Hände waschen.
2. Anschließend wäschst du das Obst ab.
3. Je nach Belieben die Menge an Obst auswählen.
 - Ananas schälen und den Strunk entfernen.
 - Kiwi schälen.
 - Schale der Maracuja entfernen.
 - Mango Schale entfernen und vom Kern lösen.
 - Granatapfelkerne von der Schale und der weißen Haut befreien.
 - Drachenfrucht schälen.
 - Banane von der Schale befreien.
 - Weintrauben halbieren.
 - Alles in Würfel schneiden und mit den Trauben vermischen.
4. Danach gibt du alles in eine große Schüssel.
5. Zum Schluss verteilst du 1TL Honig und 1TL Zitronensaft über den Salat.
6. Alles gut vermischen und genießen.
7. Verlasse den Arbeitsplatz sauber und wische den Tisch mit einem Lappen ab.